

PARANAGUA										MUNICÍPIO DE PARANAGUA									
SEGUNDA		TERÇA		QUARTA		QUINTA		SEXTA		Informação nutricional									
11/10/2025		12/10/2025		13/10/2025		14/10/2025		15/10/2025											
Desjejum 7:30H/8:00H		Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno		Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno		Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno		Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos											
Colação 9:00H		Papinha de banana+ mamão		Papinha de mamão		Papinha de banana		Papinha de banana											
Almoco 10:30H/11:00H		Papa de carne com batata inglesa + inhame + couve-flor + cenoura + couve		Papa de frango + mandioca + macarrão alhoia + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião		Papa de carne + mandioca + macarrão alhoia + abóbora + chuchu + caldo de feijão + espinafre		Papa de frango + mandioca + macarrão alhoia + abóbora + chuchu + caldo de feijão + espinafre											
Lanche 13:30H/14:00H		Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos		Papinha de banana + abacate		Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno		Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno											
Jantar 15:30H/16:00H																			
SEGUNDA		TERÇA		QUARTA		QUINTA		SEXTA		Informação nutricional									
6/10/2025		7/10/2025		8/10/2025		9/10/2025		10/10/2025		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ									
Desjejum 7:30H/8:00H		Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno		Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno		Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos		Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE									
Colação 9:00H		Papinha de péra cozida		Papinha de banana + abacate		Papinha de mamão		Papinha de banana da terra cozida											
Almoco 10:30H/11:00H		Papa de frango + mandioca + macarrão alhoia + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião		Papa de frango + batata inglesa + inhame + couve-flor + cenoura + couve		Papa de carne + mandioca + macarrão alhoia + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis		Papa de frango + mandioca + macarrão alhoia + abóbora + chuchu + cenoura + espinafre											
Lanche 13:30H/14:00H		Papinha de manga		Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos		Papinha de banana+mamão		Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno											
Jantar 15:30H/16:00H		Papa de carne com batata inglesa + inhame + couve-flor + cenoura + couve		Papa de carne + mandioca + macarrão alhoia + beterraba + cenoura + chuchu + escarola		Papa de frango + mandioca + macarrão alhoia + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre		Papa de carne + mandioca + macarrão alhoia + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis											
SEGUNDA		TERÇA		QUARTA		QUINTA		SEXTA		Informação nutricional									
13/10/2025		14/10/2025		15/10/2025		16/10/2025		17/10/2025		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ									
Desjejum 7:30H/8:00H		Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos		Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno		Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno		Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE									
Colação 9:00H		Papinha de manga		Papinha de maçã cozida		Papinha de mamão		Papinha de banana											
Almoco 10:30H/11:00H		Papa de carne + mandioca + macarrão alhoia + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis		Papa de frango + mandioca + macarrão alhoia + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre		Papa de frango + mandioca + macarrão alhoia + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião		Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno											
Lanche 13:30H/14:00H		Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno		Papinha de milho		Papinha de maçã cozida		Fórmula infantil 2 e/ou Leite materno											
Jantar 15:30H/16:00H		Papa de frango + mandioca + macarrão alhoia + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre		Papa de carne + mandioca + macarrão alhoia + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis		Papa de carne + mandioca + macarrão alhoia + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre		Papa de frango + batata inglesa + inhame + couve-flor + cenoura + couve											
OBSERVAÇÃO: 06 a 07 meses consistência amassada/raspada; 8 a 9 meses consistência amassada/raspada; 10 a 12 meses picada. Em nenhuma faixa etária deverá ser liquidificada.																			

OBSERVAÇÃO: 06 a 07 meses consistência de purê; 8 a 9 meses consistência amassada/raspada; 10 a 12 meses picada. Em nenhuma faixa etária deverá ser liquidificada.

Patricia dos Santos Alves Garcia
Matr. Funcional nº 7893 C.R.N. 8 RECICLAU
Nº 1781

Ligia Maria Toledo Faria Vicente
Matr. Funcional nº 11146 C.R.N. 8 RECICLAU
Nº 1731

Camilo Consentino de Carvalho
Matr. Funcional nº 7891 C.R.N. 8 RECICLAU
Nº 1149

Edmundo César Costa Bordin
CRN 15544
Coordenador de Qualidade

Lea de Oliveira
Matr. Funcional nº 7892 C.R.N. 8 RECICLAU
CRN 15544

CMEI / CEI DE 6 MESES A 12 MESES – CARDÁPIO OUTUBRO/2025

SEGUNDA		TERÇA		QUARTA		QUINTA		SEXTA		Informação nutricional					
20/10/2025		21/10/2025		22/10/2025		23/10/2025		24/10/2025		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
Desjejum 7:30H/8:00H	Formula infantil 2 e/ou Leite materno	Formula infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos	Formula infantil 2 e/ou Leite materno	Formula infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos	Formula infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos	Formula infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos	Formula infantil 2 e/ou Leite materno	Formula infantil 2 e/ou Leite materno	Formula infantil 2 e/ou Leite materno	KCAL	465	Kcal	KCAL	488	Kcal
Colação 9:00H	Papinha de melão	Papinha de péta cozida	Papinha de banana + abacate	Papinha de mamão	Papinha de mamão	Papinha de banana da terra cozida	Papinha de frango + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre	Papinha de banana	Papinha de banana	CHO	74	g	CHO	82	g
Almoco 10:30H/1:00H	Papa de frango + mandioca + macaráo aleitia + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião	Papa de carne + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola	Papa de frango + batata inglesa + inhame + couve-flor + cenoura + couve	Papa de carne + mandioca + mandioquinha + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis	Papa de carne + mandioca + macaráo aleitia + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião	Papa de frango + mandioca + macaráo aleitia + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião	Papa de frango + mandioca + macaráo aleitia + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião	Papa de frango + mandioca + macaráo aleitia + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião	Papa de frango + mandioca + macaráo aleitia + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião	PTN	23	g	PTN	31	g
Lanche 13:30H/14:00H	Formula infantil 2 e/ou Leite materno	Papinha de manga	Formula infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos	Papinha de péta cozida	Papinha de péta cozida	Formula infantil 2 e/ou Leite materno	Formula infantil 2 e/ou Leite materno	Formula infantil 2 e/ou Leite materno	Formula infantil 2 e/ou Leite materno	LIP	18	g	LIP	9	g
Jantar 15:30H/16:00H	Papa de carne com batata inglesa + inhame + couve-flor + cenoura + couve	Papa de frango + mandioca + macaráo aleitia + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião	Papa de carne + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola	Papa de frango + mandioca + macaráo aleitia + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião	Papa de carne + mandioca + macaráo aleitia + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião	Papa de frango + mandioca + macaráo aleitia + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião	Papa de frango + mandioca + macaráo aleitia + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião	Papa de frango + mandioca + macaráo aleitia + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião	Papa de frango + mandioca + macaráo aleitia + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião	CALCIO	479	Mg	CALCIO	94	Mg
										FERRO	5	Mg	FERRO	3	Mg
										VITAMINA A	385	Mg	VITAMINA A	205	Mg
										VITAMINA C	37	Mg	VITAMINA C	20	Mg
Informação nutricional															
										MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
Desjejum 7:30H/8:00H	Formula infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos	Formula infantil 2 e/ou Leite materno	Formula infantil 2 e/ou Leite materno	Formula infantil 2 e/ou Leite materno	Formula infantil 2 e/ou Leite materno	Formula infantil 2 e/ou Leite materno	Formula infantil 2 e/ou Leite materno	Formula infantil 2 e/ou Leite materno	Formula infantil 2 e/ou Leite materno	KCAL	457	Kcal	KCAL	418	Kcal
Colação 9:00H	Papinha de manga	Papinha de maçã cozida	Papinha de banana + mamão	Papinha de mamão	Papinha de mamão	Papinha de banana	Papinha de banana	Papinha de banana	Papinha de banana	CHO	73	g	CHO	61	g
Almoco 10:30H/1:00H	Papa de carne + mandioca + macaráo aleitia + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis	Papa de frango + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre	Papa de carne com batata inglesa + inhame + couve-flor + cenoura + couve	Papa de frango + mandioca + macaráo aleitia + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião	Papa de carne + mandioca + macaráo aleitia + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião	Papa de frango + mandioca + macaráo aleitia + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião	Papa de frango + mandioca + macaráo aleitia + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião	Papa de frango + mandioca + macaráo aleitia + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião	Papa de frango + mandioca + macaráo aleitia + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião	PTN	18	g	PTN	18	g
Lanche 13:30H/14:00H	Formula infantil 2 e/ou Leite materno	Papinha de melão	Formula infantil 2 e/ou Leite materno + aveia flocos finos	Papinha de banana + abacate	Papinha de banana + abacate	Formula infantil 2 e/ou Leite materno	Formula infantil 2 e/ou Leite materno	Formula infantil 2 e/ou Leite materno	Formula infantil 2 e/ou Leite materno	LIP	11	g	LIP	11	g
Jantar 15:30H/16:00H	Papa de frango + mandioca + macaráo aleitia + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre	Papa de carne + mandioca + macaráo aleitia + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis	Papa de frango + mandioca + macaráo aleitia + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião	Papa de carne + mandioca + macaráo aleitia + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião	Papa de carne + mandioca + macaráo aleitia + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião	Papa de frango + mandioca + macaráo aleitia + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião	Papa de frango + mandioca + macaráo aleitia + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião	Papa de frango + mandioca + macaráo aleitia + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião	Papa de frango + mandioca + macaráo aleitia + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião	CALCIO	625	Mg	CALCIO	509	Mg
										FERRO	4	Mg	FERRO	4	Mg
										VITAMINA A	462	Mg	VITAMINA A	365	Mg
										VITAMINA C	78	Mg	VITAMINA C	51	Mg

OBSERVAÇÃO: 06 a 07 meses consistência de purê; 8 a 9 meses consistência amassada/raspada; 10 a 12 meses picada. Em nenhuma faixa etária deverá ser liquidificada.

PM

Patrícia dos Santos Alves Garcia
Mdi Funcional nº 7893 CUN 8º REGIAU
Nº 7781

DE

Ligia Márcia Melo Faria Vicente
Mdi Funcional nº 11146 CUN 8º REGIAU
Nº 7731

DE

Camille Consuelino de Carvalho
Mdi Funcional nº 7894 CUN 8º REGIAU
Nº 1107

DE

Adriana Costa Costa Zúñiga
CUN 8º REGIAU
Coordenadora Operacional

DE

Letícia de Jesus Mendes
Mdi Funcional nº 7894 CUN 8º REGIAU
CUN 12504